

## Hallenbelegung TSV Mildstedt

Stand: 12/2023	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
	Große Halle		Kleine Halle	Große Halle		Kleine Halle	Große Halle		Kleine Halle	Große Halle		Kleine Halle	Große Halle		Kleine Halle
	Ost	West		Ost	West		Ost	West		Ost	West		Ost	West	
Vormittags															
14.00	Frei		Frei	Schule Mildstedt		Frei	Schule Mildstedt		Gymnastik Reha-Sport	Schule Mildstedt		Frei	Handball		
14.30													Jugend F (6-8 J.) 14.00 - 15.30 Minis 2017 14.00 - 15.00 Mini-Mini (bis 7 J.) 14.00 - 15.00		
15.00	Kinder-Turnen			Handball 15.00 - 16.30 WJE (9-10 J.)			Eltern-/Kind-Turnen 15.00 - 16.15		Eltern-/Kind-Turnen 15.00 - 16.15	Handball 15.00 - 16.30 MJD (11-12 J.)			Tischtennis Basis-Training 15.00 - 15.45		
15.30			Gymnastik 50+						Handball 15.45 - 17.15 MJC (13-14 J.)		Tischtennis Leistungsgr. 15.45 - 17.30		Leichtathletik Kinder u. Jugendliche		Handball 15.15 - 16.30 WJE
16.00	Kinder-Turnen			Tennis Kinder 16.00 - 17.15		Handball 16.15 - 17.30 WJD (11-12 J.)			Frei				ab April am Langsteeven in 2 Gruppen		
16.30			Fitness-Gymnastik		Handball 16.30 - 17.45 WJC (14-15 J.)			Handball 17.15 - 18.45 MJB (15-16 J.) MJA (17-18 J.)		Yoga 17.45 - 18.45		Frei			
17.00	Kinder-Turnen		Indiaca 17.15-17.45 Aufwärmen		Badminton Jugend			Handball 18.45 - 20.15 Manner I						PowerMix Frau & Mann	
17.30			Workout-Training für ALLE		Indiaca 17.45 - 18.45 für Damen u. Herren			Badminton Erwachsene		Jumping		Tischtennis Erwachsene			
18.00	Handball 18.00 - 19.30 MJC (13-14 J.)		Frei		Handball 18.45 - 20.15 MJB (15-16 J.) MJA (17-18 J.)			Badminton Erwachsene						Bauch-Beine-Po (BBP)	
18.30			PowerMix		Bogensport Erwachsene			Frei		Handball 20.15 - 21.45 Frauen I		Frei			
19.00	Tischtennis Erwachsene		Frei		Jumping			Frei						Handball 20.15 - 21.45 Frauen I	
19.30					Handball 20.15 - 21.45 Manner I		Faustball Frauen (im Winter)			Frei					
20.00					Frei					Frei					
20.30			Frei					Frei							
21.00			Frei					Frei							
21.30			Frei					Frei							
22.00			Frei					Frei							

## Hallenbelegung TSV Mildstedt

Samstag		Sonntag		
Große Halle		Große Halle		Kleine Halle
Ost	West	Ost	West	Kleine Halle
	<b>Tischtennis</b> 10.00-12.00 (Nachwuchs)			
	<b>Bogensport</b> 14.00-18.00 Jugendliche Erwachsene  Sommer siehe Langsteeven			
Vorgesehen für sportliche Veranstaltungen		Vorgesehen für sportliche Veranstaltungen		

TSV-Sport in anderen Sportstätten
<b>Sportplatz/-heim Langsteeven</b>
<b>Bogensport im Frühjahr/Sommer:</b> Di 17.00-21.00 Sa 14.00-18.00
<b>Faustball Frauen: Mi. 19.00-21.00</b> (nur Sommer)
<b>Tanzkreis: Mi. 19.30-21.30</b> (14-tägig)
<b>Line Dance: Mi. 17.30 - 18.30</b> (zur Zt. Pause wg. Krankheit)
<b>Jahn-Sportplatz Husum</b>
<b>Leichtathl. / Bahntraining</b> Jg./Erw. ab 16 J.: Di. 15.45-17.30
<b>KBS Husum</b>
Handball Frauen I: Mo. 18.30 - 20.00 Handball Frauen II: Mi. 20.00 - 21.30 Handball Männer III: Do. 20.15 - 21.45 Handball MJD I: Mo. 17.00 - 18.30 Handball MJD II: Mo. 18.00 - 19.30 Handball MJD III: Do. 15.00 - 16.30  Sport, Spiel & Spaß: Do. 18.30-20.00
<b>HTS Husum</b>
Handball WJC: Fr. 15.30 - 16.45 Handball WJB: Fr. 16.45 - 18.15
<b>TSS Husum</b>
Handball Männer II: Do. 20.00 - 21.30
<b>FTS Husum</b>
Handball MJE: Di. 15.30 - 17.00
<b>Rantrum</b>
Handball WJD: Mo. 15.30 - 17.00 Handball Männer II: Di. 20.15 - 21.45
<b>Schwabstedt</b>
Handball WJB: Di. 18.00 - 19.15 Handball Frauen II: Di. 19.15 - 20.30
<b>AWO-Sozialstation</b>
Senioren-Stuhl-Sport: Di. 9.00 - 9.45 Senioren-Stuhl-Sport: Di. 10.00 - 10.45

## TSV MILDSTEDT - Sportangebot

TSV Mildstedt von 1964 e.V. - Mildauhalle - Hauptstraße - 25866 Mildstedt - Internet: [www.tsv-mildstedt.de](http://www.tsv-mildstedt.de) - Email: [info@tsv-mildstedt.de](mailto:info@tsv-mildstedt.de) - Tel. 04841-935014  
Hauptsportstätten: Große & Kleine Mildauhalle - Hauptstraße - 25866 Mildstedt

WAS	WANN	WO	VERANTWORTLICH	WAS	WANN	WO	VERANTWORTLICH
<b><u>Badminton</u></b>				<b><u>Handball</u></b>			
Schüler	Mittwoch 17.30 - 19.00 Freitag 17.00 - 18.30	Mildauhalle Mildauhalle	Nadine u. Ilona Frank Nadine Frank u. Sven-Olof Blunck	Mini-Minis (bis 7 J.) Minis 2017	Freitag 14.00 - 15.00 Freitag 14.00 - 15.00	Mildauhalle/kl. Halle Mildauhalle/kl. Halle	Auskunft gibt der Spartenleiter Wolf Uhlemann 0172-9352020
Jugendliche	Mittwoch 17.30 - 19.00 Freitag 18.30 - 20.00	Mildauhalle Mildauhalle	Nadine u. Ilona Frank Sven-Olof Blunck	F-Jugend (6-8 J.) WJE (9-10 J.)	Freitag 14.00 - 15.30 Dienstag 15.00 - 16.30	Mildauhalle/kl. Halle Mildauhalle	
Erwachsene	Mittwoch 19.00 - 20.30 Freitag 20.00 - 22.00	Mildauhalle Mildauhalle	Sven-Olof Blunck Sven-Olof Blunck	WJD (11-12 J.) WJC (13-14 J.)	Freitag 15.15 - 16.30 Montag 15.30 - 17.00 Mittwoch 16.15 - 17.30	Kl. Mildauhalle Rantrum Mildauhalle	
<b><u>Bogensport</u></b>				<b><u>WJB (15-16 J.)</u></b>			
Jugendliche	Dienstag 17.45 - 19.15	Kl. Mildauh./Langst.	Hans Schellbach	zur Zeit nicht besetzt			
Erwachsene	Dienstag 19.15 - 22.00	Kl. Mildauh./Langst.	Hans Schellbach	Montag 18.30 - 20.00			
Jugendl. u. Erwachs.	Samstag 14.00 - 18.00	Kl. Mildauh./Langst.	Hans Schellbach	Donnerstag 20.15 - 21.45			
<b><u>Faustball</u></b>				<b><u>WJA (17-18 J.)</u></b>			
Frauen (Winter)	Mittwoch 20.00 - 22.00	Mildauhalle	Karin Humpert	Frauen I			
Frauen (Sommer)	Mittwoch 19.00 - 21.00	Langsteeven	Karin Humpert	Frauen II			
<b><u>Gymnastik</u></b>				<b><u>MJE (9-10 J.)</u></b>			
Gymnastik 50+	Montag 15.30 - 16.30	Kl. Mildauhalle	Herbert Jannusch	Dienstag 15.30 - 17.00			
Fitness-Gymnastik	Montag 16.30 - 17.30	Kl. Mildauhalle	Herbert Jannusch	Freitag 15.30 - 17.00			
Workout-Training für ALLE	Montag 17.30 - 18.30	Kl. Mildauhalle	Christa Jannusch-Hegener	Montag 17.00 - 18.30			
Power Mix	Montag 18.45 - 19.45	Kl. Mildauhalle	Sonja Hansen	Donnerstag 15.00 - 16.30			
	Donnerstag 19.00 - 20.00	Kl. Mildauhalle	Sonja Hansen	Montag 18.00 - 19.30			
Jumping	Montag 20.00 - 21.00	Kl. Mildauhalle	Katrin Drothen	Donnerstag 15.00 - 16.30			
	Mittwoch 19.00 - 20.00	Kl. Mildauhalle	Katrin Drothen	Montag 18.00 - 19.30			
Yoga	Donnerstag 17.45 - 18.45	Kl. Mildauhalle	Irina Biehn	Donnerstag 15.45 - 17.15			
Bauch-Beine-Po (BBP)	Donnerstag 20.00 - 20.45	Kl. Mildauhalle	Sonja Hansen	Dienstag 18.45 - 20:15			
Line Dance	Mittwoch 17.30 - 18.30	findet z. Zt. nicht statt	Renate Helmecke	Donnerstag 17.15 - 18.45			
Reha-Sport	Mittwoch 14.00 - 15.00	Kl. Mildauhalle	Kirsten Clausen	Dienstag 18.45 - 20.15			
Senioren-Stuhl-Gymnastik	Dienstag 9.00 - 9.45	AWO-Sozialstation	Kirsten Clausen	Donnerstag 17.15 - 18.45			
	Dienstag 10.00 - 10.45	AWO-Sozialstation	Kirsten Clausen	Dienstag 20.15 - 21.45			
<b><u>Leichtathletik</u></b>				<b><u>Männer I</u></b>			
Leichtathletik ab 5 J.	Mittwoch 15.30 - 17.00 Freitag 15.30 - 17.30	04-10: Langsteeven 11-03: kl. Mildauhalle	Ute Hansen Ute Hansen	Dienstag 20.15 - 21.45			
Lauftraining Erw. ab 16 J.	Dienstag 15.45 - 17.30	Jahn-Sportplatz	Dieter Albert	Donnerstag 20.00 - 21.30 Donnerstag 20.15 - 21.45			
<b><u>Tanzen</u></b>				<b><u>Männer II</u></b>			
Tanzkreis	Mittwoch 19.30 - 21.30	Langsteeven	Petra u. Uwe Steffensen (14-tägig)	Dienstag 16.00 - 17.15			
<b><u>Tischtennis</u></b>				<b><u>Männer III</u></b>			
Basis-Training (ab 8 J.)	Donnerstag 15.00 - 15.45	Kl. Mildauhalle	Hauke u. Heino Petersen	Kinder- und Jugendtraining (Herbst / Winter)			
Leistungsgruppe	Donnerstag 15.45 - 17.30	Kl. Mildauhalle	Hauke u. Heino Petersen	Kl. Mildauhalle Tennisplätze Tel. 73333			
<b><u>Turnen &amp; Spiel</u></b>				Lukas Reintjes Tel. 0162-6286929			
Erwachsene	Montag 19.30 - 22.00 Freitag 19.30 - 22.00	Mildauhalle Mildauhalle	Manfred Schümann Manfred Schümann	Eltern-/Kind-Turnen Kinder-Turnen			
Hobbygruppe	Freitag 20.00 - 22.00	Kl. Mildauhalle	Dieter Knutz	Mittwoch 15.00 - 16.15 Montag 15.00 - 16.00 Montag 16.00 - 17.00 Montag 17.00 - 18.00			
<b><u>Sonstiges</u></b>				Kirsten Clausen Kirsten Clausen Kirsten Clausen Kirsten Clausen			
				Dienstag 17.15 - 18.45 Donnerstag 18.30 - 20.00 Dienstag 16.00 - 17.30 (Apr - Okt)			
				Mildauhalle KBS Husum Treffpkt. Mildauh.			
				Otto Johannsen Harry Schella Olaf Laprath			

Weitere Informationen unter [www.tsv-mildstedt.de](http://www.tsv-mildstedt.de) ODER telefonisch bei Heino Petersen (04841/872861)